

Evaluatie Parkinsonklachten

Dit formulier helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met uw Neuroloog of Parkinsonverpleegkundige. Zo krijgt u neuroloog een beeld van de klachten waar u hinder van ondervindt en waar hij zijn behandeling op moet richten. Zou u dit formulier ingevuld willen meenemen naar uw afspraak.

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken.

Vervolgens maakt u een keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken en vat deze samen in onderstaande top 3:

1.....

2.....

3.....

N.B. Onderwerpen die bij de neuroloog niet aan bod komen kunnen de volgende keer met de parkinsonverpleegkundige besproken worden.

Heeft u nog vragen over onderwerpen die niet benoemd zijn, maar die u wel graag wilt bespreken?

.....

WILT U UW PARKINSON- MEDICATIE MEENEMEN NAAR DE AFSPRAAK (BAXTER OF DOOSJES)

Datum(invullen):.....

Naam:.....

Geboorte datum:.....

Beweging

- Last van stijfheid
- Last van overtollige bewegingen
- Trillen
- Traag bewegen
- Wisselingen in beweging op de dag
- Evenwichtsproblemen/valneiging
- Klein handschrift
- Last van blokkeren bij opstaan of tijdens lopen
- Anders:.....

Pijn

- Pijnlijke stijve ledematen overdag
- Pijnlijke stijve ledematen 's nachts
- Schokken/scheuten in ledematen
- Pijn door abnormale bewegingen
- Kramp
- Anders:.....

Andere niet motorische symptomen

- Licht gevoel in het hoofd/ duizelig bij opstaan
- Vallen als gevolg van flauwte
- Afwijkende reuk of smaak
- Overmatig zweten
- Veranderde stem
- Anders:.....

Slaapstoornissen

- Problemen met in slaap komen
- Problemen met doorslapen
- Problemen weer in slaap vallen na wakker worden
- Vermoeidheid in de ochtend
- Vermoeidheid gehele dag
- Op ongewenste momenten in slaap vallen overdag
- Anders:.....

Blaas en seksueel functioneren

- Loze aandrang om te plassen
- 's nachts vaak plassen
- Ongewenst verlies van urine
- Minder of meer interesse in seks
- Problemen met erectie
- Problemen bij seks
- Anders:.....

Denkfuncties

- Niet kunnen concentreren
- Traag spreken
- Vergeetachtig
- Problemen met herinneren namen, getallen, gebeurtenissen.
- Problemen met planning en overzicht
- Moeite met op woorden komen
- Moeite met initiatief nemen
- Dingen zien of horen die er niet zijn
- Anders:.....

Spijvertering

- Moeite met slikken
- Last van overvloedig speeksel
- Overgeven of misselijk
- Last van constipatie (verstopping)
- Last van diarree
- Last van mijn maag
- Anders:.....

Stemming

- Minder interesse in dingen
- Minder plezier in dingen die ik leuk vond
- Ik voel me ongelukkig
- Ik ben nerveus angstig of vaak in paniek
- Ik ben depressief
- Ik pieker veel
- Problemen in de relationele sfeer
- Anders:.....

Medicatiegebruik

- Ervaart u bijwerkingen
- Moeite met op tijd innemen
- Problemen bij inname
- Anders:.....

Overig

- Maakt u zich zorgen over de toekomst
- Recent ziek geweest
- Recent ziekenhuisopname gehad
- Recent gevallen
- Gewichtsverlies